



AİLE BAKANLIĞI

Ailelere özel internet kitapçığı!



Damla Peker ANKARA

**Aile ve Sos-
yal Politika-
lar Bakanlığı,**
çocuklarını

internetteki tehlikelerden ko-
rumak isteyen anne ve babala-
ra özel bir kitap hazırladı. "Aile
ve İnternet" başlıklı 120 sayfa-
lık kitapta ailelerin çocuklarını
nasıl bilinçlendirileceği konu-
sunda öneri ve uyarılar yer alı-
yor. Kitapta yer alan bazı uya-
rılar şöyle:

- Sosyal ağları kullanırken,
çocuğun profilini görüntüleye-
bilecek, fotoğraflarına bakabi-
lecek ve yorum yapabilecek ki-
şilere ait ayarlarınızı yapın.
- Çok yakın olmadığınız kişi-
lerin çocuklarınızla iletişim
kurmasına izin vermeyin.
- Asla internet üzerinden ta-
nıştığınız yeni biri ile aileniz-
den habersiz telefonla veya
yüz yüze görüşmeyin.



HALTERCİ GENÇLERİN EN BÜYÜK HEDEFİ OLİMPİYATLARDA YARIŞMAK

Gençlik ve Spor Bakanlığı koordinesinde Ankara'da hayata geçen "Yetiştirme Yurtları"nda Halter Projesi" ile yaşama tutunmak için ellerinden geleni yapıyorlar. Halterci gençlerin en büyük isteği sporla hayatlarını kurtarıp Türkiye adına olimpiyatlarda yeni başarıları imza atmaktır.

Yetiştirme yurdundan Avrupa podyumlarına

Gençlik ve Spor Bakanlığı desteğinde "Yetiştirme Yurtlarında Halter Projesi" ilk meyvelerini vermeye başladı. Hepsinin birbirinden farklı hikâyesi olan Ankara Sincan Yetiştirme Yurdu'ndeki gençler, hayatlarını kurtarmak için dört elle haltere sarıldılar. Yurtta kalan 60 öğrenciden 20 tanesi halter eğitimiyle Türkiye'ye örnek birey olmanın peşinde ilerliyor.

BAZISI küçük yaşta ailesini kaybedince, bazıları da anne ve babası ayrılmış gidecek yeri olmadığı için yurda bırakılmışlar. Emrah, İbrahim, Emircan, Furkan, Mahsun, Habib, Eyüp ve diğerleri... Gençlik ve Spor Bakanlığı koordinesinde Ankara'da hayata geçen "Yetiştirme Yurtları"nda Halter Projesi" ile yaşama tutunmak için ellerinden geleni yapıyorlar. Gençlik Spor Dergisi, çıkış yolu olarak halteri seçen gençleri dinledi. "Yetiştirme Yurtlarında Halter Projesi" ilk meyvelerini vermeye başladı. Hepsinin birbirinden farklı hikâyesi olan Ankara Sincan Yetiştirme Yurdu'ndaki erkekleri, hayatlarını kurtarmak için dört elle haltere sarıldılar. Yurtta kalan 60 öğrenciden 20 tanesi halter eğitimiyle Türkiye'ye örnek birey olmanın peşinde ilerliyor. İçlerinden Emrah Aydın Polonya'nın Ciechów kentinde yapılan Yıldızlar Avrupa Şampiyonası'nda 1 gümüş ve 2 bronz madalya kazanarak Avrupa üçüncüsü oldu. Halterci gençlerin en büyük isteği sporla hayatlarını kurtarıp Türkiye adına olimpiyatlarda yeni başarıları imza atmaktır.



TÜRKİYE'NİN GURURU

İki yaşında yurtla tanışan Millî Halterci Emrah Aydın (17), Haltere Sincan Yetiştirme Yurdu'nda başladığını söyledi. İki yıllık halter hayatını ulusal ve uluslararası madalyalarla süsleyen Aydın, sözlerine şöyle devam etti: "Haltere başladım beni kötü alışkanlıklarımdan kurtardı. Çevremi değiştirdi. Benim yaşadığım duyguyu arkadaşlarımda yaşamam istemim. Spor bizlere her şeyi kazandırır. Yeter ki verilen imkanları değerlendirelim. Onlarda kaliteli, karakterli ve özel bir insan olabilirler. Okulu bıraktıktan sonra haltere başlamıştım. Şimdi okulu öne çıkardım. Okumak istedikçe haltere sarıldım. Her şeyi Mustafa hocama borçluyum. O benden biri oldu artık benden bir parça sanki. Çok çalıştım ve dünyayı kaldıracığımı, hedefim olimpiyatlarda ülkemize altın madalyalar kazandırmaktır."

HALTER AİLEM OLDU

8 aylık halter kariyerini madalyalarla doluran Emircan Kedali (16), bir yıl önce yurtta yaşamaya başladığını ifade ederek, "Annem beni terk edince, ben de yurda geldim" derken biraz zorlanıyor ama "Halter benim için çok güzel bir başlangıç oldu. Aileden ayrılmıştım, halter bu boşluğu doldurdu benim için" derken gülümsüyor.

YAPTIK İŞTE... BAŞARDIK...

9 yaşında yurtla tanışan İbrahim Acı (16), annesiyle konuşmadığını ama babasıyla görüştüğünü anlatarak, "2 kardeşim ve 1 ablam var. Onlar da yurtta kalıyorlar, yaşamız büyüdüğü için ayrı düştük" dedi. Acı, yurttaki arkadaşlarıyla birlikte halter yapacaklarına kimsenin inanimadığını altını çizerek, "Bunlar halter yapamaz" dediler. Mustafa Hoca bize inandı. Yaptık işte... Başardık... Arkadaşım Emrah gibi ben de millî takıma girmek istiyorum. Allah izin verirse Türkiye'ye başan getireceğim. Hayatım halterle kurtulacak" diye konuştu.

HALTER HEÇ ÇAĞIRDI

"Haltere 2 yıl önce başladım. Ondan önce kaçaktım" diyen Mahsun Güneş (17), "4 yıl önce yurda yerleştim, yapamadım kaçtım. 1 yıl kadar sokaktaydım, arkadaş ortamı kötüydü, geri yurda döndüm. Şimdi çok mutluyum. İyi ki yurda dönmüşüm. Arkadaşlarının arasında en ağır sildette, +105 ve +91 kilo da yarıştığım için takımın kaptanıyım. Bu halter barmna elini değdirdiğinde bırakmıyorsun. Vazgeçtiğim zamanlar oldu ama halter hep çağırdı" şeklinde konuştu. Başta halterin ne olduğunu bilmediğini anlatan Güneş, "En büyük istediğim olimpiyatlarda derece almak. Kendimi kurtarmak" dedi.

ÖĞRETMEN OLACAĞIM

Halteri eline alalı daha bir kaç ay olmasına rağmen gelecek vaad eden sporculardan Habib Erol (17), "3 yaşında yurda verildim. Ablam var, bir süre onun yanında kaldıktan sonra yapamadım, tekrar yurda döndüm" dedi. Yüzmede Türkiye birinciliği olduğunu söyleyen Erol, "Halterde daha iyi yerlere geleceğimi dü-



BABAM BENİ DESTEKLİYOR

Annesiyle babası ayrılmış hayatı değişen Furkan Yalnız (16), "6 yıl önce dayım beni yurda bıraktı. Babamla görüşüyorum, okula girmeyince kızyardı, şimdi halteri yaptığım için bir şey demiyor. Destekliyor beni" derken yüzü güllüyor. Başta çok utandığı ve halter yapamayacağını düşündüğü için antrenmanlara katılmadığını belirten Yalnız, şöyle konuştu: "Mustafa hoca çok destek oldu. Halter artık hayatımdan bir parça olmaya başladı. Yapmıyınca canım sıkılıyor. Artık sigara içmiyorum, okula gitemediğime pişman olmaya başladım. Babam, 'Bari halterle kurtar kendini, inanıyorum sana' dedi. Ben de kendime inanıyorum, var gücümle çalışıyorum. Hedefim olimpiyatlardır."

şümdüm. Millî sporcu olursam, üniversitede okurum. Antrenör, beden eğitimi öğretmeni olabilirim" diye konuştu.

SÖZ VERDİM BAŞARACAĞIM

Zor günler geçiren ama yıkılmayan Eyüp Halil İbrahim Lekesiz (17), ailesinden şiddet gördüğü için 8 yıl önce polisler tarafından yurda yerleştirildiğini söyledi. Arkadaşlarının halter yaptığını görünce heveslendiğini belirten Lekesiz, "Mustafa hocaya söz verdim. İnanıyorum, çalışacağım ve başarılarla süsleyeceğim hayatımı. Liseyi de bitireceğim" diyerek başının sınığını çözeninin peşinde olduğunu ifade etti.